

Le daremos a los participantes unas hojas en las que habrán escritas el inicio de varias frases y su tarea será **completar con la máxima rapidez con lo que se les venga a la cabeza pero en relación con sus sentimientos, deseos y voliciones**. La idea es que, aunque no deberían darle demasiadas vueltas ni tampoco romperse la cabeza, contesten siempre refiriéndose a sí mismos.

Algunos ejemplos de frases a completar:

- Quiero...
- Necesito...
- Espero...
- No puedo...
- Pronto...
- En mi trabajo/clase...
- Tengo miedo...
- Me gusta...
- Yo...
- Sueño...